

Gymkhana 2014: Stéftung Hëllef Doheem, SERVIOR und Tricentenaire, vereint an einem Sicherheits- und Gesundheitstag der besonderen Art.

Am Samstag, 28. Juni ist es soweit. Der erste gemeinsame Gesundheits- und Sicherheitstag der 3 großen Akteure des sozialen Sektors findet in Colmar-Berg auf dem CFC Gelände statt. Ein praktisches und interaktives Fest für Groß und Klein, ganz im Zeichen der Gesundheit, der Sicherheit, der Mobilität und des kulinarischen Genusses. Feuerlöschübungen, Fahrtests mit abgefahrenen Reifen, ein Selbstversuch in Sachen "Alt sein", Vorführungen von Assistenzhunden, Informationen zur Krebsvorsorge, Organspende, gesunder Ernährung u.v.m... Mehr als 35 Aussteller werden den Besuchern von 10-18 Uhr mit Rat und Tat zur Seite stehen. Ein buntes Kinderprogramm sowie ein ausgewogenes Angebot an leckerem Essen machen den Tag perfekt.

Den Veranstaltern – sie sind diesmal zu dritt nachdem die Stéftung Hëllef Doheem nach ihren ersten Erfahrungen vor 2 Jahren SERVIOR und Tricentenaire mit ins Organisationskomitee aufgenommen hat – war es wichtig den Tag lehrreich, unterhaltend und konkret zu gestalten. Sich informieren und selber testen!

Beim Thema Sicherheit dreht sich alles darum, sich in verschiedensten Situationen sicherer zu fühlen, sei es beim Feuerlöschen, beim Bedienen eines Defibrillators oder etwa beim Ergreifen von Erste-Hilfe-Maßnahmen. Erwachsene können sogar ein Zertifikat mit nach Hause nehmen, wenn sie bei einer der 3 angebotenen professionellen Feuerlöschschulungen mitmachen.

In puncto Gesundheit vermitteln verschiedene Workshops anschauliche Informationen zum Thema Ernährung im Alltag oder im Alter, andere Ateliers geben rückschonende Tipps oder klären über Drogenmissbrauch auf. Dank einem „Alterssimulationsanzug“ kann man erspüren, wie sich eine ältere Person fühlt. Die Rhana Assistenzhunde mit denen SERVIOR arbeitet, zeigen wie sie den Alltag einer kranken oder pflegebedürftigen Person erleichtern können.

Seine eigene Mobilität und die des Anderen erleben ist ein weiteres Highlight dieses Tages. Sich zu Fuß, mit dem Rollstuhl, auf Stelzen, mit Hilfe einer „Joëlette“ (einrädiger Rollstuhl zum Tragen), auf dem Fahrrad und mit dem Auto oder Minibus bewegen, alles das ist an diesem Tag möglich. Auf rutschigem oder nassem Belag, ökologisch fahren lernen, ein Hybrid- oder Elektroauto testen oder ein Auto lenken, was für mobileingeschränkte Personen komplett umgebaut wurde, die Möglichkeiten selbst aktiv zu werden, sind fast unendlich.

Highlight für die Mitarbeiter von Stéftung Hëllef Doheem, SERVIOR und Tricentenaire werden die Gymkhana-Wettbewerbe sein. Hier können Auto- und Minibusfahrer ihre Fahrkünste unter Beweis stellen und schöne Preise gewinnen. Ausschlaggebend wird nicht die Schnelligkeit, sondern die Geschicklichkeit des Fahrers, respektive der FahrerIn sein.

Um das Programm auch für die kleinen Besucher interessant zu gestalten, locken ein überdimensionales „Vier gewinnt“ und ein „Mikado-Spiel“, Ringe- und Ballwerfen sowie eine Fahrrad- und Stelzenstrecke. Facepainting und Sprungschlösser runden das Kinder- und Jugendprogramm ab.

Im Sinne der Gesundheit und Nachhaltigkeit wurde gänzlich auf die herkömmlichen Softdrinks und typischen fettigen Grillspezialitäten verzichtet. Leckere Woks, interessante Salatkreationen und Grillspezialitäten der anderen Art sowie vollwertige Desserts, Kuchen, Eis und Waffeln werden an dem Tag angeboten.

Die Organisatoren haben zudem ein Pfandsystem eingeführt und nur kompostierbare Einwegteller, und Besteck vorgesehen.

Es sei noch hinzugefügt, dass das Gelände des CFC in Colmar-Berg sehr leicht erreichbar ist, gerade auch für wenig mobile Menschen oder Menschen mit einer Behinderung.

www.gymkhana.lu

Die Stéftung Hëllef Doheem ist eine gemeinnützige anerkannte Stiftung. Mit ihren 2000 Mitarbeitern ist sie das grösste Hilfs- und Pflegenetzwerk Luxemburgs. Sie zählt 25 Hilfs- und Pflegezentren, 12 Tagesstätten, und 7 „Dispensaires“ (ambulante Pflegestationen) sowie 3 nationale Dienste: Secher Doheem, Activités de proximité, activités spécialisées. Sie ist an 7 Tagen der Woche von 6.30 bis 22.00 für Ihre Klienten im Einsatz (24/24 Stunden für Secher Doheem und Activités spécialisées). Sie bleibt stets ihrem Leitmotiv „mënschlech a kompetent“ treu.

Mit über 1700 hochqualifizierten Fachkräften ist SERVIOR der führende luxemburgische Anbieter von Alten- und Pflegeheimen. Die SERVIOR-Gruppe besteht seit 1999 als öffentliches Unternehmen und unterhält zurzeit 15 Häuser, in denen 1600 Senioren ihr Zuhause haben. Zudem bietet SERVIOR 600 Menschen in 21 verschiedenen Gemeinden Essen auf Rädern an.

Das „Tricentenaire“ ist eine gemeinnützige anerkannte Vereinigung, die seit 1978 im Dienste von Menschen mit einer Behinderung steht. Das „Tricentenaire“ zählt momentan 5 Wohnheime, 3 Tagesbetreuungsdienste, 1 Hilfs- und Pflegenetzwerk „Hëllef Handicap“, 1 Ausbildungszentrum, 3 Behindertenwerkstätten (Schokoladenwerkstatt, Druckerei und Dienstleistungswerkstatt), 1 spezialisierter Ferien- und Freizeitdienst „321 Vakanz“, „Mit Freude und Intelligenz es zusammen besser machen“, sind gemeinsame Werte des multidisziplinären Teams, das mit Begeisterung seine Tatkraft und Kompetenz entfaltet, um die Lebensqualität der Menschen mit einer Behinderung und deren Familie zu verbessern.

Kontaktpersonen für die Presse

Nathalie Schmit	nathalie.schmit@shd.lu	621 373 325
Sophie Thomé	s.thome@servior.lu	691 934 269
Christiane Ronkar	christiane.ronkar@tricentenaire.lu	661 670 604

Gymkhana 2014: La fondation Stöftung Hëllef Doheem, SERVIOR et le Tricentenaire, réunis pour une Journée Sécurité et Santé particulière.

Ce samedi 28 juin aura lieu la première Journée Sécurité et Santé des trois grands acteurs du secteur social sur le site du Centre de Formation pour Conducteurs à Colmar-Berg. Une journée interactive et pratique pour grands et petits réunira les thèmes de la santé, de la sécurité, de la mobilité et du plaisir gastronomique. La liste des activités et démonstrations proposées par les 35 exposants présents ce jour-là de 10h00 à 18h00 sera longue : exercices d'extinction, tests de conduite sur pneus usés, costume « dans la peau d'une personne âgée », présentation de chiens d'assistance, information prévention cancer, dons d'organes, alimentation saine, etc. Un programme spécial pour les enfants ainsi qu'une panoplie de plats équilibrés et succulents ont également été pensés pour compléter cette journée.

Après l'expérience positive de 2012, la Stöftung Hëllef Doheem a décidé de s'entourer de deux partenaires additionnels, à savoir SERVIOR et le Tricentenaire, pour organiser cette journée axée sur l'information, la pratique et l'aspect ludique.

Autour du thème de la sécurité, tout un chacun pourra s'essayer à éteindre un feu, utiliser un défibrillateur ou encore intégrer les gestes de premier secours. Les adultes pourront même suivre une formation certifiée sur place pour l'extinction du feu.

Le thème de la santé sera lui abordé sous forme de workshops pratiques ayant trait à l'alimentation au quotidien et à l'alimentation pour personnes âgées. Des ateliers « bien dans mon dos » ou encore des stands visant à prévenir l'usage des drogues sont proposés au grand public. Le costume « dans la peau d'une personne âgée » vous donnera une idée du comment une personne âgée se sent dans ses gestes quotidiens. Les chiens d'assistance de Rhana démontreront leur aide précieuse dans le quotidien d'une personne malade ou dépendante.

Un autre élément clé de la journée consistera à tester sa propre mobilité et celle des autres. Tout sera possible : se déplacer à pied, en chaise roulante, sur des échasses, à l'aide d'une « joëlette » (fauteuil tout terrain mono-roue) ou encore en voitures ou en minibus. Des parcours seront également aménagés pour toute personne qui souhaite adopter une approche éco-conduite, conduire sur un terrain glissant ou mouillé, tester une voiture hybride ou électrique, ou encore conduire une voiture aménagée pour une personne à mobilité réduite.

Le moment fort de la journée pour les collaborateurs de la Stöftung Hëllef Doheem, de SERVIOR et du Tricentenaire sera sans aucun doute les 3 concours Gymkhana qui leur sont réservés. C'est ici que les chauffeurs de voitures et de minibus pourront démontrer leur adresse et gagner de beaux prix. L'accent est mis sur l'agilité et non sur la rapidité du chauffeur.

Afin que cette journée puisse également satisfaire les petits et jeunes visiteurs, les jeux « Puissance 4 » et « Mikado » surdimensionnés, des lancers de ballons et anneaux, un parcours de vélos et d'échasses ainsi qu'une activité de facepainting et des châteaux gonflables compléteront le programme.

Dans un esprit de santé et de durabilité, un programme culinaire a été établi en laissant volontairement de côté les softdrinks et les éléments frits. Des woks frais, salades originales, grills et boissons bio ainsi que des desserts, glaces et gaufres équilibrées seront servis ce jour aux visiteurs. Un système de consignes ainsi que de couverts et assiettes biodégradables a été prévu à cet effet.

Reste à ajouter que le site du Centre de Formation pour Conducteurs est facilement accessible pour toute personne mobile ou moins mobile.

Pour plus d'informations, consultez le site www.gymkhana.lu

La Stëftung Hëllef Doheem est une fondation reconnue d'utilité publique. Elle est, avec plus de 1950 collaborateurs, le plus grand réseau d'aide et de soins à domicile au Luxembourg. Elle compte 25 centres d'aide et de soins, 12 Foyers de jours et 7 dispensaires répartis à travers le pays, ainsi que 3 services nationaux dont Secher Doheem, les activités de proximité et les activités spécialisées. Au service de ses clients 7 jours sur 7, de 6.30 à 22.00 (et même 7j7 et 24h/24 pour ses services nationaux « Secher Doheem-téléalarme » et « activités spécialisées »), elle reste toujours fidèle à son slogan « mënschlech a kompetent » (humain et compétent).

Avec quelque 1700 collaborateurs qualifiés, SERVIOR est le plus important gestionnaire luxembourgeois de centres d'hébergement pour personnes âgées. Actif depuis 1999, l'établissement public SERVIOR dispose actuellement d'un potentiel de 1600 lits répartis sur 15 centres. Au-delà, SERVIOR gère son service Repas sur roues en collaboration avec 21 communes.

Le Tricentenaire est une a.s.b.l. reconnue d'utilité publique, qui œuvre depuis 1978 au service des personnes en situation de handicap. Le Tricentenaire gère actuellement 5 services d'hébergements, 3 services d'activités de jour, 1 réseau d'aide et de soins : « Hëllef Handicap », 1 centre de propédeutique professionnelle, 3 ateliers protégés (chocolaterie, imprimerie digitale et prestations de services), 1 service spécialisé de vacances et de loisirs, « 321 Vakanz ». Faire mieux, ensemble, intelligemment et dans le bonheur, des valeurs partagées par une équipe pluridisciplinaire, qui déploie, avec enthousiasme, son énergie et ses compétences, en vue d'améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap et de leur entourage.

Personnes de contact presse

Nathalie Schmit	nathalie.schmit@shd.lu	621 373 325
Sophie Thomé	s.thome@servior.lu	691 934 269
Christiane Ronkar	christiane.ronkar@tricentenaire.lu	661 670 604

