**Wochenplan der Aktivitäten im Sanatorium**

**Montag**

09:00 Uhr: Zeitung lesen

10:00 Uhr: Messe

15:00 Uhr: Bingo

16:30 Uhr: Memo Moto

**Dienstag**

09:00 Uhr: Zeitung lesen

10:00 Uhr: Sitztanz

15.00 Uhr: Spielenachmittag

16:30 Uhr: singen

**Mittwoch**

09:00 Uhr: Zeitung lesen

10:00 Uhr: Bingo

Besuch vom Therapiehund im Haus

15:00 Uhr: Spiel mit dem Kreisel

16:30 Uhr: snoezeln

**Donnerstag**

09:00 Uhr: Zeitung lesen

10:00 Uhr: Bingo

14:00 -17:00 Uhr: Pétanque

**Freitag**

09:00 Uhr: Zeitung lesen

10:00 Uhr: Kreativatelier

15:15 Uhr: Kinonachmittag

19:00 Uhr: Nachtcafé

**Samstag**

09:00 Uhr: Zeitung lesen

10:00 Uhr: Fit im Kopf

**Sonntag**

09:00 Uhr: Plauderrunde

10:00 Uhr: Bingo

**Besondere Aktivitäten im April**

**Donnerstag, 14.April 2022**

Eierfärben

**Freitag, 15.April 2022**

Beten des Kreuzweges in der Kapelle

**Samstag, 16.April 2022**

Besuch vom Osterhasen und den Küken

**Sonntag, 18.April 2022**

Konzert auf der Terrasse

**Montag, 19.April 2022**

Ostermesse

**Gesundheitswoche vom 25-30 April**

**Montag, 25.April 2022**

Spaziergang

Obst-und Gemüse Bingo

Fahrradtour durch Luxemburg mit dem Memo Moto

**Dienstag, 26.April 2022**

Sitztanz

Spaziergang

Kegelspiel

Wellness Nachmittag

**Mittwoch, 27.April 2022**

Fitness und Sinnesparcours mit Diplomüberreichung

Gestaltung eine Leinwand

Smoothie und Obstsalat

Spaziergang an die Our

Yoga

Teestunde

**Donnerstag, 28.April 2022**

Bingo mit Obst- und Gemüsesorten

Gymnastik

Pétanque

**Freitag,29. April 2022**

Gartenarbeit: Pflanzen von Kräutern & Sinnesatelier

Ausflug ins Vitarium

Kino: Film über Natur und wandern

**Samstag,30. April 2022**

Quiz über Sport und Natur

Spaziergang