



**SERVIOR**  
Beim Klouschter

# Plan d'activités

## Avril/Mai 2024

| Date  | Horaire     | Activités : 29.04.-05.05.2024                                     | Où?                                   |
|---|-------------|---|---------------------------------------|
| Lundi<br>le<br>29.04.2024                       | 10:30-11:30 | <b>Entraînement pour les Jeux Seniors</b><br>avec Sam             | Sport a Spill<br>(2ème étage)         |
|   | 14:00-17:00 | <b>L'Opticienne entre dans la maison</b><br>(Coordination de Jil) | Sport a Spill<br>(2ème étage)         |
| Mardi<br>le<br>30.04.2024                       | 10:30-11:30 | <b>Entraînement de la mémoire</b><br>avec Jil                     | Cuisine aux fines<br>herbes<br>(RDCH) |
|   | 15:00-16:30 | <b>Atelier créatif</b><br>avec Andrea                             | Bastelstuff<br>(RDCH)                 |
| Fête du travail<br>Mercredi<br>le<br>01.05.2024 | 10:00-11:30 | <b>Attacher une couronne de mai</b><br>avec Christiane            | Bastelstuff<br>(RDCH)                 |
|   | 15:30-16:30 | <b>Concert de Ralph Rinas</b><br>(Coordination de Christiane)     | Hall<br>(RDCH)                        |
| Jeudi<br>le<br>02.05.2024                       | 10:00-10:30 | <b>Qi Gong</b><br>avec Sam  | Klouschterstuff<br>(1 étage)          |
|   | 10:45-11:15 |   |                                       |
|   | 15:30-16:30 | <b>Chouerprouf</b><br>avec Sam                                    | Klouschterstuff<br>(1 étage)          |
| Vendredi<br>le<br>03.05.2024                    | 11:00-11:30 | <b>Messe</b><br>(Coordination de Sam)                             | Chapelle<br>(RDCH)                    |
|   | 15:30-16:30 | <b>Yoga</b><br>avec Cindy   | Klouschterstuff<br>(1 étage)          |
| Samedi<br>le<br>04.05.2024                      | 10:30-11:30 | <b>Rummi Kub</b><br>avec Christiane                               | Hall<br>(1 étage)                     |
| Dimanche<br>le<br>05.05.2024                    | 10:30-11:30 | <b>Gymnastique</b><br>avec Christiane                             | Sport a Spill<br>(2ème étage)         |