

**Plan d'activités
Mars/Avril 2023**



Date	Horaire	Activités du 27.03.-02.04.2023	Où?
Lundi le 27.03.2023	09:00-10:15	Optique Quaring entre la maison (Coordination de Sam)	Sport a Spill (2.étage)
	10:30-11:30	Entraînement de la mémoire avec Elisa	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
	15:30-16:30	Jeux seniors avec Elisa	Sport a Spill (2.étage)
Mardi le 28.03.2023	10:00-11:00	Table des messieurs avec Elisa	Bastelstuff (RDCH)
	15:00-16:30	Atelier créatif avec Christiane	Bastelstuff (RDCH)
	17:00-17:30	Prière (Coordination de Sam)	Chapelle (RDCH)
Mercredi le 29.03.2023	10:15-10:45 11:00-11:30	Qi Gong 2 Groupes à 30 min avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Après-midi musical avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
Jeudi le 30.03.2023	10:30-11:30	Rester en forme avec Musique avec Elisa	Klouschterstuff (1.étage)
	15:00-16:00	Répétition de la chorale avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
Vendredi le 31.03.2023	11:00-11:30	Messe (Coordination avec Elisa)	Chapelle (RDCH)
	14:00-15:00	La couturière entre la maison (Coordination de Astrid)	Sport a Spill (2.étage)
	15:30-16:30	Séance de communication sur la santé mentale avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Samedi le 01.04.2023	15:30-16:15	Détente avec bols chantants avec Birgit	Cinéma (1.étage)
Dimanche le 02.04.2023	15:30-16:30	Quizz du printemps avec Birgit	Klouschterstuff (1.étage)