



SERVIOR
Beim Klouschter

Plan d'activités

Mars 2025

Date	Horaire	Activités du 17.03.-23.03.2025	Ou?
Lundi le 17.03.2025	10:00-11:30	15:00 h Jeux des Seniors pour tous 15:45 h Entraînement pour les Jeux Seniors avec Daniel	Sport a Spill (2.étage)
	14:30-16:00	Bricolage de printemps avec Christiane	Bastelstuff (RDCH)
Mardi le 18.03.2025	10:30-11:30	Entraînement de la mémoire avec Christiane	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
	17:00-17:30	Prière (Coordination de Christiane)	Chapelle (RDCH)
Mercredi le 19.03.2025	10:30-11:30	Atelier musical avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	15:00 - environ 16:00	Concert de l'Armée luxembourgeoise (Coordination de Ruth)	Hall (RDCH)
Jeudi le 20.03.2025	10:00-10:30 11:00-11:30	Qi Gong avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Répétition de la chorale mam Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
Vendredi le 21.03.2025	11:00-11:30	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:00-15:45	Yoga avec Birgit	Klouschterstuff (1.étage)
Samedi le 22.03.2025	10:30-11:30	Rester en forme avec Birgit	Sport a Spill (2.étage)
Dimanche le 23.03.2025	10:00-11:30	Nous jouons Rummikub avec Christiane	Hall (1.étage)