

Plan d'activités

Juillet 2025

Date	Horaire	Activités vum 14.07.-20.07.2025	Ou?
Lundi le 14.07.2025	10:30-11:30	Rummikub avec Christiane	Hall (1.étage)
Mardi le 15.07.2025	09:00-14:00	Jeux de seniors - Match contre Esch RDV à 09h00 à la réception (Coordination de Sam)	Servior „Op der Léier“ Esch
	14:30-16:00	Atelier créatif avec Christiane	Bastelstuff (RDCH)
Mercredi le 16.07.2025	10:30-11:30	Matinée de chant avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Activité avec les enfants de la Maison Relais „Wissbei“ Jeux sportifs au parc (Coordination de Sam)	Parc
Jeudi le 17.07.2025	10:00-10:30 11:00-11:30	Qi Gong avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Répétition de la chorale avec Ruth et Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Vendredi le 18.07.2025	11:00-11:30	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:30-16:30	Bingo avec Sam	Hall (1.étage)
Samedi le 19.07.2025	10:30-11:30	Shuffleboard avec Christiane	Hall (1.étage)
Dimanche le 20.07.2025	10:30-11:30	Yoga avec Birgit	Klouschterstuff (1.étage)