

Plan d'activités

Août 2025

Date	Horaire	Activités du 11.08.-17.08.2025	Où?
Lundi le 11.08.2025	10:00-10:30	Entraînement pour les Jeux Senior avec Sam 10:00-10:30 - Jeux Senior pour tous 10:45-11:30 - Entraînement l'équipe	Sport a Spill (2.étage)
	10:45-11:30		
	15:30-16:30	Quiz "Schueberfouer" avec Sam	Hall (1.étage)
Mardi le 12.08.2025	15:30-16:30	Pétanque avec Christiane	Cour intérieure
Mercredi le 13.08.2025	09:00-10:30	"Une photo d'eux pour eux" avec Andrea	Cour intérieure
	15:00-16:00	Après-midi musical avec Ruth	Cour intérieure
Jeudi le 14.08.2025	10:00-10:30	Qi Gong avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	11:00-11:30		
	15:30-16:30	Répétition de la chorale avec Ruth et Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Assomption Vendredi le 15.08.2025	11:00-11:30	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:00-16:00	Détente avec des bols chantants avec Birgit	Cinéma (1.étage)
Samedi le 16.08.2025	10:30-11:30	Exercice matinal avec Christiane	Sport a Spill (2.étage)
Dimanche le 17.08.2025	15:30-16:30	Concert bmad "Musique boogie contre la dépression" (Coordination de Christiane)	Hall (RDCH)