

Plan d'activités
Juin 2025

Date	Horaire	Activités du 09.06.-15.06.2025	Où?
Lundi de pentecôte Lundi le 09.06.2025	10:00-10:30 10:45-11:30	Entraînement „Jeux de seniors“ avec Christiane 10:00-10:30 - Jeux ouvert pour tout le monde 10:45-11:30 - Entraînement pour l'équipe match	Hall (2.étage)
Mardi le 10.06.2025	10:30-11:30	Scrabble avec Christiane	Hall (1.étage)
	15:30-16:30	Rester en forme avec Sam	Sport a Spill (2.étage)
Mercredi le 11.06.2025	10:30-11:30	Matinée de chant avec Sam	Hall (1.étage)
	15:00-17:00	Fête des mères organisé par l'Amicale (Coordination de Sam)	Restaurant
Jeudi le 12.06.2025	10:15-10:45 11:00-11:30	Qi Gong avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Répétition de la chorale avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Vendredi le 13.06.2025	11:00-11:30	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:00-15:45	Yoga avec Birgit	Klouschterstuff (1.étage)
Samedi le 14.06.2025	10:30-11:30	Shuffleboard avec Sam	Hall (1.étage)
Dimanche le 15.06.2025	11:30-12:30	Bingo avec Birgit	Hall (1.étage)