

## Plan d'activités

### Octobre 2025

Date	Horaire	Activités du 06.10.-12.10.2025	Ou?
<b>Lundi</b> le <b>06.10.2025</b>	<b>10:00-10:30</b> <b>10:45-11:30</b>	<b>Entraînement pour les Jeux seniors</b> avec Daniel 10:00-10:30 - Jeux seniors pour tous 10:45-11:30 - Entraînement d'équipe	<b>Sport a Spill</b> <b>(2.étage)</b>
<b>Mardi</b> le <b>07.10.2025</b>	<b>10:00-14:00</b>	<b>Match Jeux des seniors</b> <b>Houwald contre Differdange</b> avec Christiane et Daniel	<b>Sport a Spill</b> <b>(2.étage)</b>
	<b>15:00-16:30</b>	<b>Atelier créatif</b> avec Christiane	<b>Bastelstuff</b> <b>(RDCH)</b>
<b>Mercredi</b> le <b>08.10.2025</b>	<b>15:00-17:00</b>	<b>Fête des pères</b> <b>organisé par l'Amicale</b> (Coordination de Birgit)	<b>Hall</b> <b>(RDCH)</b>
<b>Jeudi</b> le <b>09.10.2025</b>	<b>10:00-10:30</b> <b>11:00-11:30</b>	<b>Qi Gong</b> avec Ruth	<b>Klouschterstuff</b> <b>(1.étage)</b>
	<b>15:30-16:30</b>	<b>Répétition de la chorale</b> avec Ruth	<b>Klouschterstuff</b> <b>(1.étage)</b>
<b>Vendredi</b> le <b>10.10.2025</b>	<b>11:00-11:30</b>	<b>Messe</b> (Coordination de Soins)	<b>Chapelle</b> <b>(RDCH)</b>
	<b>15:30-16:30</b>	<b>Rester en forme</b> avec Ruth	<b>Sport a Spill</b> <b>(2.étage)</b>
<b>Samedi</b> le <b>11.10.2025</b>	<b>14:00-18:00</b>	<b>Kaffistuff avec Porte ouverte</b> <b>organisé par l'Amicale</b> (Coordination de Andrea)	<b>Hall,</b> <b>Entrée principale</b> <b>(RDCH)</b>
<b>Dimanche</b> le <b>12.10.2025</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Mini-golf</b> avec Andrea	<b>Salle de fitness</b> <b>(RDCH)</b>