

**Plan d'activités
Décembre 2023**



Date	Horaire	Activités du 04.12.-10.12.2023	Ou?
Lundi le 04.12.2023	10:30-11:30	Entraînement de la mémoire avec Sam	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
	13:45-16:00	Sortie Cactus pour les résidents enregistrés (RDV à 13:45 h à la Réception) avec Sam et Nadja	Cactus Howald
	14:30-15:30	Réunion Chef de cuisine-Client	An der Uucht (RDCH)
Mardi le 05.12.2023	10:00-12:00	Jeux seniors-Match "Schleeschen-Howald" à Echternach (Koordinatioun vum Sam)	Echternach "Am Schleeschen"
	15:00-16:30	Atelier créatif avec Christiane	Bastelstuff (RDCH)
	17:00-17:30	Prière (Coordination de Palam)	Chapelle (RDCH)
St Nicolas Mercredi le 06.12.2023	10:00-10:30 11:00-11:30	Qi Gong avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Répétition de la chorale avec le nouveau Klouschterband avec Ruth et Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Jeudi le 07.12.2023	10:00-11:30	Table des messieurs avec Elisa	Bastelstuff (RDCH)
	15:00-16:00	Chant de l'Avent avec les enfants du Maison Relais Wissbéi de Howald avec Ruth et Sam	Hall (RDCH)
Vendredi le 08.12.2023	11:00-11:30	Messe (Coordination de Stefanie)	Chapelle (RDCH)
	15:30-16:30	Yoga avec Cindy	Klouschterstuff (1.étage)
Samedi le 09.12.2023	14:00-17:00	Chrëschtmatinée organisé par l'Amicale avec musique de Ruth, Elisa et Sam	Hall (RDCH)
Dimanche le 10.12.2023	15:30-16:30	Concert de Mallet Duo (Coordination de Sam)	Hall (RDCH)