

Aktivitéitsplang

August 2025

Datum	Auerzäit	Aktivitéiten vum 11.08.-17.08.2025	Wou?
Méinden den 11.08.2025	10:00-10:30	Seniorens piller Training mam Sam 10:00-10:30 - Seniorens piller fir alleguer 10:45-11:30 - Training fir d'Matchéquipe	Sport a Spill (2.Stack)
	10:45-11:30		
	15:30-16:30	Quiz "Schueberfouer" mam Sam	Hall (1.Stack)
Dënsden den 12.08.2025	15:30-16:30	Pétanque mam Christiane	Bannenhaff
Mëttwoch den 13.08.2025	09:00-10:30	"Eng Foto vun Iech fir Iech" mam Andrea	Bannenhaff
	15:00-16:00	Liddernomëtten am Bannenhaff mam Ruth	Bannenhaff
Donneschden de 14.08.2025	10:00-10:30	Qi Gong mam Ruth	Klouschterstuff (1.Stack)
	11:00-11:30		
	15:30-16:30	Chouerprouf mam Ruth an Sam	Klouschterstuff (1.Stack)
Mariä Himmelfahrt Freiden de 15.08.2025	11:00-11:30	Mass (Koordinatioun vum Soins)	Kapell (RDCH)
	15:00-16:00	Relaxatioun mat Klangschalen mam Birgit	Kino (1.Stack)
Samschden de 16.08.2025	10:30-11:30	Frühspor mam Christiane	Sport a Spill (2.Stack)
Sonnden de 17.08.2025	15:30-16:30	Concert bmad "Boogie Musek géint Depressioun" (Koordinatioun vum Christiane)	Hall (RDCH)