

Impressum

Éditeur et rédaction : SERVIOR
Conception : Vidale-Gloesener
Illustrations : Vincent Karier
Consultez la brochure également
sur notre site www.servior.lu

© SERVIOR, janvier 2017

Auch in deutscher Sprache
erhältlich.



FR

SERVIOR 

Den Alter liewen

Espace seniors
Op der Rhum
Luxembourg-ville

Bon à savoir

L'Amicale « Les amis du centre du Rham » ainsi que de nombreux bénévoles contribuent à l'enrichissement socioculturel du site.

Autre spécificité

Les « Rhummer Drummerten », un groupe de joueurs de Djembé composé de résidents de l'Espace seniors.

Bienvenue à l'Espace seniors

« Op der Rhum »

à Luxembourg-ville

Des appartements spacieux, des studios ou encore des chambres classiques : l'Espace seniors « Op der Rhum » séduit par sa variété de logements qui s'adaptent aux besoins de ses résidents et assurent un accompagnement d'excellence à tous les stades du grand âge.

Cette formule qui combine sécurité, confort et qualité de vie garantit de plus la présence de professionnels de santé à chaque instant. En complément, elle permet de participer pleinement à la vie sociale et culturelle et réserve de réels plaisirs de la table.

Si vous recherchez un tel complexe d'hébergement, franchissez la porte de l'Espace seniors « Op der Rhum ». La multiplicité des formules d'hébergement combinée à la beauté du site comme à son emplacement extraordinaire en font un lieu unique à deux pas du cœur de la ville de Luxembourg.

Cette brochure vous permet d'ores et déjà de découvrir les principaux atouts de ce lieu où il fait bon vivre. Pour de plus amples informations, contactez-nous*.

Nous sommes à votre écoute.

Histoire

Enceinte médiévale

Le plateau du Rham gagne en importance pendant le règne de Wenceslas II (Wenzel), duc de Luxembourg de 1383 à 1419. C'est à ce moment-là que l'on l'intègre dans l'enceinte protectrice des lignes de fortification en montant un troisième mur de défense.

Casernes

Après le siège français de 1684, l'ingénieur Vauban fait ériger sur le plateau quatre casernes pouvant loger quelque 1.760 hommes à condition de compter deux à trois hommes par lit. Deux siècles plus tard, les Prussiens construisent la cuisine et le réfectoire du Rham transformés en chapelle au fil du temps. Plus remarquable encore : la cinquième caserne dressée directement derrière le mur d'enceinte du Rham.

Hospice civil et orphelinat

Après le départ de la garnison prussienne et le démantèlement de la forteresse en 1867, les casernes du Rham sont libérées de leur fonction militaire. L'appropriation civile du site commence en 1884 par l'accueil d'une vingtaine d'enfants sourds-muets, suivi par l'arrivée d'enfants abandonnés et orphelins. Les enfants partagent le lieu avec des personnes âgées, malades, invalides ainsi que des mendiants. Les derniers enfants quittent l'orphelinat tenu par la Congrégation des Sœurs de Sainte Elisabeth en 1981.

Maison de retraite

Depuis 1981, le centre du Rham fonctionne exclusivement en tant que maison de retraite. Sous la gestion de l'État jusqu'en 1999, il fait partie dès lors du groupe SERVIOR. Entre 2007 et 2015, le centre bénéficie d'importants travaux de construction, de rénovation et de modernisation.



Gravure Van der Meulen 1684 ; Photo © Photothèque de la Ville de Luxembourg, Marcel Schroeder



Plateau du Rham, Wenzelsmauer, Tour 1910 ; Photo © Photothèque de la Ville de Luxembourg



Plateau du Rham, Wenzelsmauer, Tour 2013 ; Photo © SERVIOR

Le concept de l'Espace seniors



Après avoir connu de nombreux destins, le plateau du Rham renoue aujourd'hui avec la tradition qu'il incarne depuis 1981 : accueillir des seniors, mais cette fois-ci dans un cadre entièrement revisité et répondant aux exigences de confort, d'encadrement et de soins des plus modernes.

Originalité du site conçu pour 221 clients : en un même lieu, les divers logements – appartements, studios ou chambres – peuvent offrir à chaque moment un encadrement complet en s'adaptant à tous types de dépendance.

Les différents pavillons de l'Espace seniors s'ordonnent autour de la vaste cour intérieure arborée de ses tilleuls centenaires. La grande cour, ancien terrain d'exercices pour les soldats, représente aujourd'hui un lieu de rencontre idéal pour les résidents de l'Espace seniors et le grand public.

Véritable astuce : un circuit souterrain relie les bâtisses permettant ainsi une circulation aisée, plain-pied et faisant fi des conditions météorologiques. Ce système ingénieux de tunnel réserve bien évidemment aussi un accès à tous les autres lieux qui font de l'Espace seniors un endroit où il fait bon vivre : restaurant, cafétéria, petite épicerie, bibliothèque, salle de kinésithérapie, coiffeur... Autres atouts : un parking souterrain tout comme un arrêt de bus relié au réseau des autobus municipaux. Sans parler des vues panoramiques exceptionnelles tant sur la corniche et la vieille ville de Luxembourg que sur les quartiers de la Gare et du Kirchberg.

Au niveau architectural du site inscrit depuis 1994 sur la liste du patrimoine mondial, l'aspect original des façades historiques a été soigneusement conservé alors que les nouveaux bâtiments s'intègrent harmonieusement dans le concept global correspondant aux attentes de l'Unesco.

Votre lieu de vie



Appartements, studios et chambres

Les 38 appartements, 22 studios et 95 chambres, à utilisation simple ou double, se répartissent sur 7 bâtiments distincts.

Quelque soit le logement pour lequel vous optez, il est équipé d'un lit et d'une table de nuit. Votre salle de douche est adaptée aux personnes à mobilité réduite. La grande majorité des chambres disposent d'armoires encastrées.

En tant que futur résident, vous aménagerez votre logement à votre goût en apportant des meubles et objets personnels. Si vous le souhaitez, nous nous chargeons de l'entretien de votre linge et nous vous mettons à disposition des serviettes.

Pour plus de précisions sur l'équipement des différents logements (de 20 à 90 m²), consultez les pages suivantes.

Zones de rencontre

Le concept architectural de l'Espace seniors réserve bon nombre d'espaces collectifs, répartis pour la plupart dans le bâtiment « Roude Léiw ».

- Restaurant « Tour Jacob », restaurant-café
- « Dräi Eechelen », épicerie
- Salles de fêtes, bibliothèque, espace musée, lieu de recueil
- Séjours thématiques pour activités
- Terrasses

Pour votre qualité de vie, nous vous proposons aussi :

- Salon de coiffure
- Salles de kinésithérapie et d'ergothérapie
- Buanderie commune



Kanonéier Bâtiment 2

12 appartements : 65-90 m²



Sur trois étages, cette belle caserne du temps de Vauban se compose de 12 appartements modernes et spacieux équipés d'une chambre double, d'un salon, d'une cuisine et d'une salle de douche avec WC. Plusieurs appartements disposent en plus d'un bureau et d'un débarras. L'agencement des pièces et les services inclus font de ces appartements le logement idéal pour des seniors actifs. Si l'état de santé des résidents se dégrade, aucun déménagement n'est nécessaire.

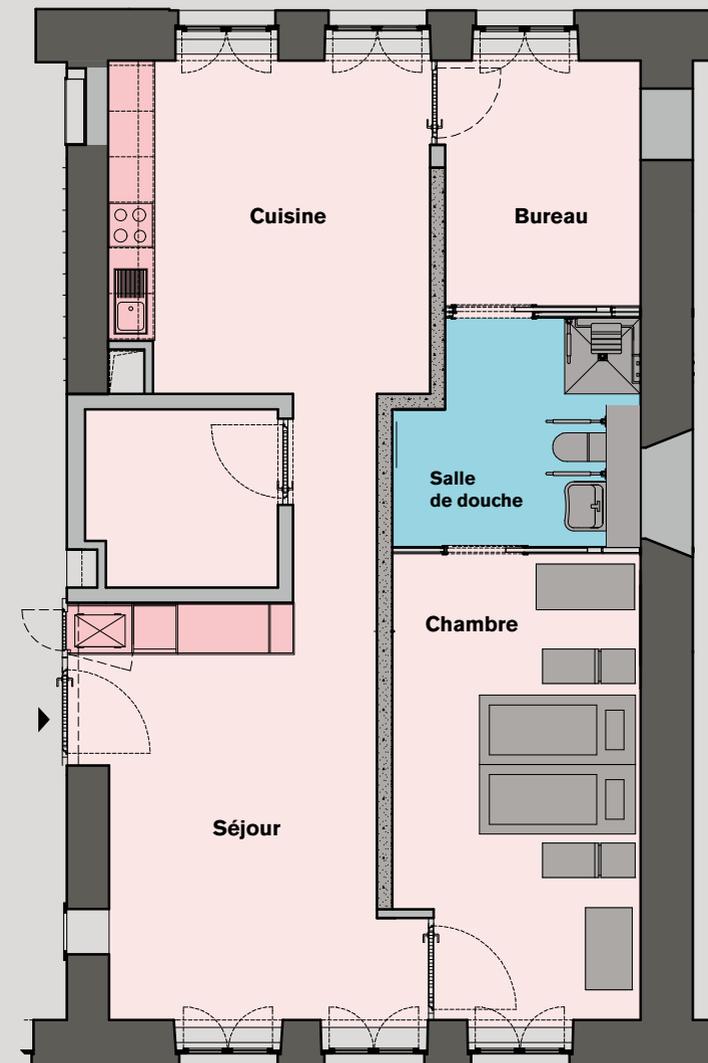
Dans chaque appartement

- Salon
- Cuisine équipée séparée : plaque vitrocéramique à 4 foyers, hotte, four, lave-vaisselle, évier, armoires...
- Salle de douche avec WC
- Chambre double (équipée de deux lits et tables de nuit)
- Armoires encastrées

Les 9 appartements les plus grands disposent en plus d'un bureau et d'un débarras.

Également disponible dans ce bâtiment :

- Appartements sans bureau : voir page suivante





Melusina Bâtiment 3

8 appartements : 77-81 m²
3 appartements mansardés : 60-65 m²



Sur trois étages, ce bâtiment contemporain* offre différentes formes de logements à volumétrie variable : 4 appartements de 81 m² avec 1 chambre double, salon et cuisine séparée, 4 appartements de 77 m² avec 1 chambre double ainsi qu'un salon avec cuisine ouverte et 3 appartements mansardés de 60 à 65 m² (voir page suivante).

Les logements de ce bâtiment constituent une formule de premier choix pour seniors actifs.

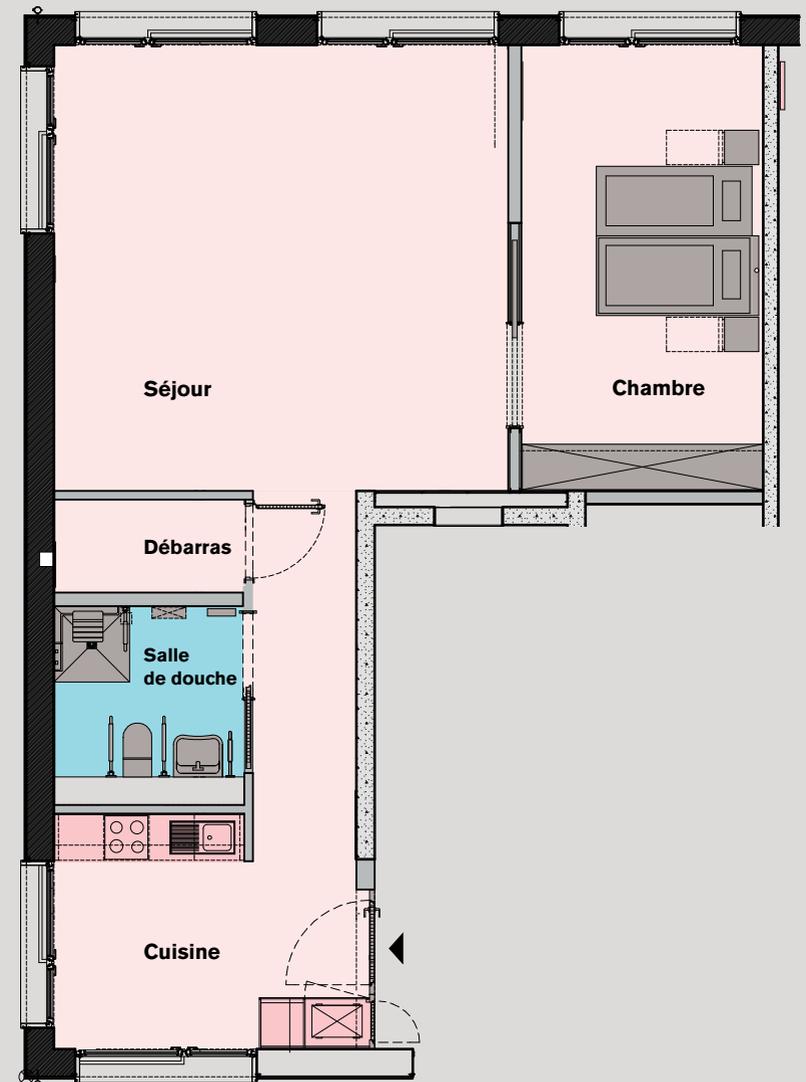
Le rez-de-chaussée du pavillon accueille un bel espace de détente et de divertissement ouvert à tous les résidents d'appartements.

Dans chaque appartement

- Salon
- Cuisine équipée (ouverte ou fermée) : plaque vitrocéramique à 4 foyers, hotte, four, lave-vaisselle, évier, armoires ...
- Salle de douche avec WC
- Chambre double (équipée de deux lits et tables de nuit)
- Débarras (à l'exception des appartements mansardés) et armoires encastrées

Également disponible dans ce bâtiment :

- Appartements mansardés : voir page suivante



* Bâtiment jumeau : Renert



Renert Bâtiment 5

12 appartements : 77-81 m²
3 appartements mansardés : 60-65 m²



Équipé d'appartements et de mansardés, ce bâtiment contemporain* à 15 unités est la première adresse pour seniors qui souhaitent un mode de vie autonome et actif. Situé dans un véritable écrin de verdure, il propose 6 appartements de 81 m² avec 1 chambre double, salon et cuisine, 6 appartements de 77 m² avec 1 chambre double ainsi qu'un salon avec cuisine ouverte et 3 appartements mansardés de 60 à 65 m², également avec 1 chambre double et une cuisine ouverte sur le salon.

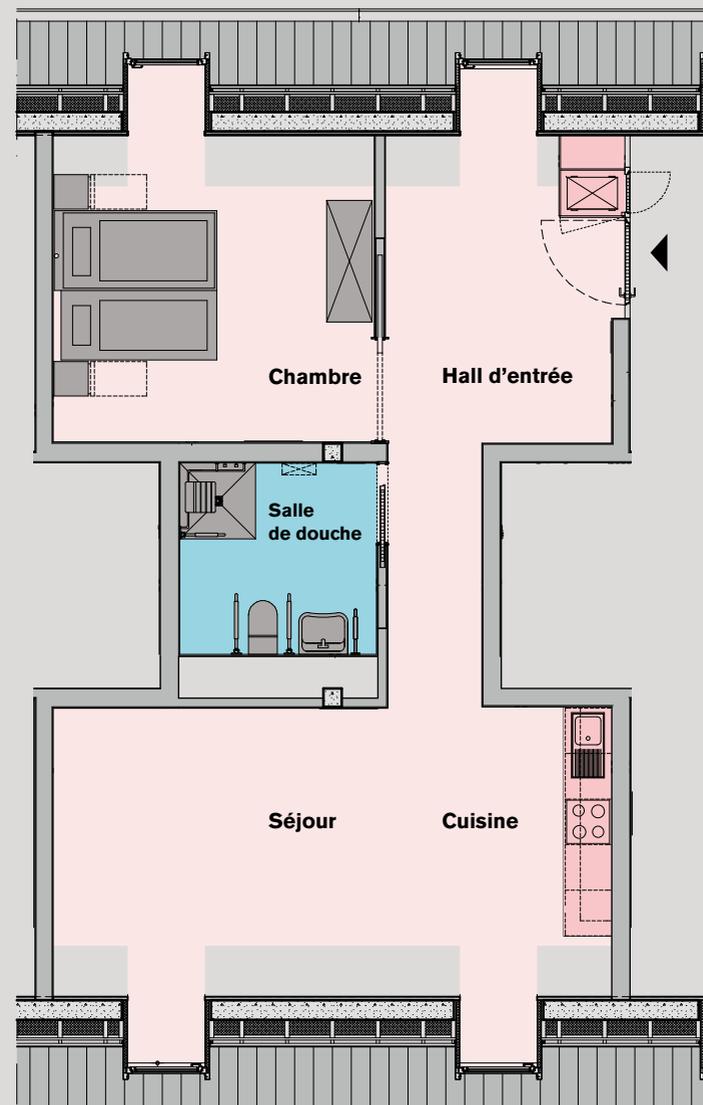
Les logements s'adaptent à l'état de santé de ses résidents : si l'état de santé se dégrade, aucun déménagement n'est nécessaire.

Dans chaque appartement mansardé

- Salon avec cuisine ouverte : plaque vitrocéramique à 4 foyers, hotte, four, lave-vaisselle, évier, armoires...
- Salle de douche avec WC
- Chambre double (équipée de deux lits et tables de nuit)
- Armoires encastrées

Également disponible dans ce bâtiment :

- Appartements classiques avec cuisine ouverte ou fermée : voir page précédente



* Bâtiment jumeau : Melusina



Vauban Bâtiment 6

20 chambres simples avec salle de douche communicante
8 chambres simples avec salle de douche privative
Surfaces : 20-33 m²

Ce bâtiment est conçu pour répondre finement aux besoins spécifiques de seniors qui ont besoin d'un encadrement continu. Le rez-de-chaussée accueille ainsi deux petites unités de vie (2 x 14 personnes) ce qui permet une prise en charge ciblée et personnalisée.

Les différents repas de la journée sont pris en commun dans l'espace restaurant propre à ce bâtiment. Parties intégrantes du pavillon : un atelier permanent de cuisine thérapeutique, des salles de repos et un jardin sécurisé.

Les résidents sont hébergés en chambre individuelle avec salle de douche privative ou communicante. Si certaines chambres peuvent paraître petites, c'est qu'elles ne servent qu'au repos nocturne. Les résidents passent leurs journées dans des espaces communs, encadrés de professionnels de soins et de l'encadrement.

Dans chaque chambre

- Lit et table de nuit
- Armoire encastrée
- Salle de douche avec WC



Kanonéier – Bâtiment 2

Cette ancienne caserne du temps de Vauban abrite des appartements de toute taille.

- 12 appartements : 65-90 m²

Melusina – Bâtiment 3

Nouvelle construction, ce pavillon accueille au rez-de-chaussée un vaste séjour convivial. Les étages sont réservés à des appartements et des appartements mansardés.

- 8 appartements : 77-81 m²
- 3 appartements mansardés : 60-65 m²

Renert – Bâtiment 5

Cette construction contemporaine séduit par son emplacement au sein d'un véritable écrin de verdure.

- 12 appartements : 77-81 m²
- 3 appartements mansardés : 60-65 m²

Vauban – Bâtiment 6

Réservée aux seniors en perte d'autonomie, cette ancienne caserne du temps de Vauban est composée de deux unités de vie accueillant chacune 14 personnes.

- 28 chambres simples
- Surfaces : 20-33 m²



Ermesinde – Bâtiment 1

Pavillon à usage administratif, il accueille la Direction générale du groupe SERVIOR.



✓ Kirchberg



- Chambres
- Studios
- Appartements
- Administration
- ✓ Vue

- 1 Ermesinde
- 2 Kanonéier
- 3 Melusina
- 4 Al Kapell
- 5 Renert
- 6 Vauban
- 7 Feierwon
- 8 Gëlle Fra
- 9 Roude Léiw / Restaurant
- 10 Réception



Feierwon – Bâtiment 7

Cette caserne avec sa façade blanchâtre et ses encadrements de fenêtre en pierres de taille reçoit 20 belles chambres.

- 14 chambres simples
- 6 chambres doubles
- Surface moyenne : 28-41 m²

Gëlle Fra – Bâtiment 8

Ce pavillon, il s'agit d'une ancienne caserne, accueille ses 14 résidents dans de vastes chambres, dont quelques-unes avec une belle terrasse.

- 14 chambres simples
- Surfaces : 28-35 m²

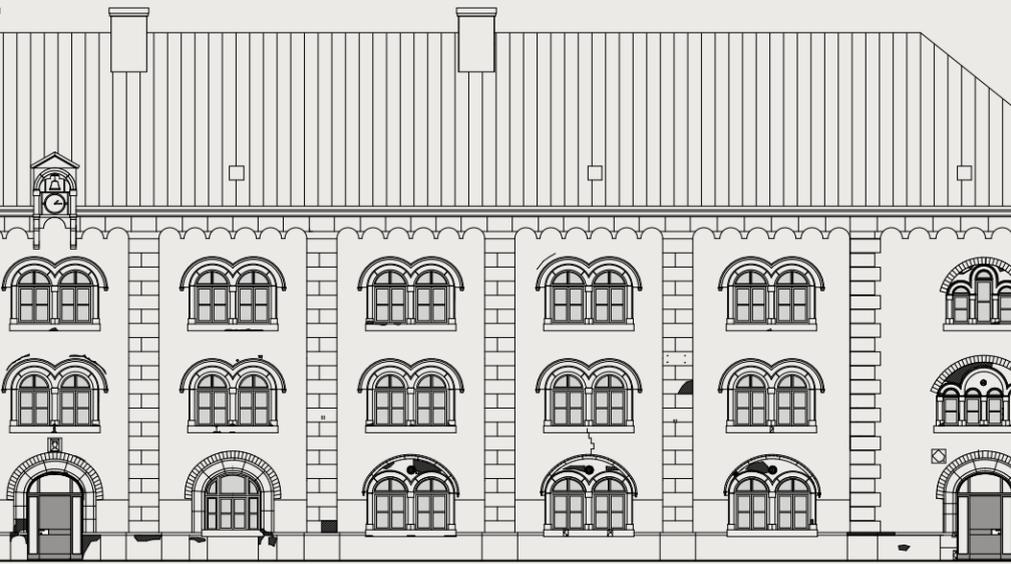
Roude Léiw – Bâtiment 9

Originalité de ce bâtiment : les chambres s'ordonnent autour d'une cour intérieure qui abrite une maisonnette du 19^e siècle.

- 22 studios : 50 m²
- 32 chambres simples : 30 m²
- 1 chambre double : 45 m²

Bloc restaurant – Bâtiment 9

Adossée à l'ancienne caserne prussienne, la nouvelle construction de ce pavillon abrite au deuxième étage le restaurant « Tour Jacob ». Au rez-de-chaussée l'on retrouve le restaurant-café « Draï Eechelen ».



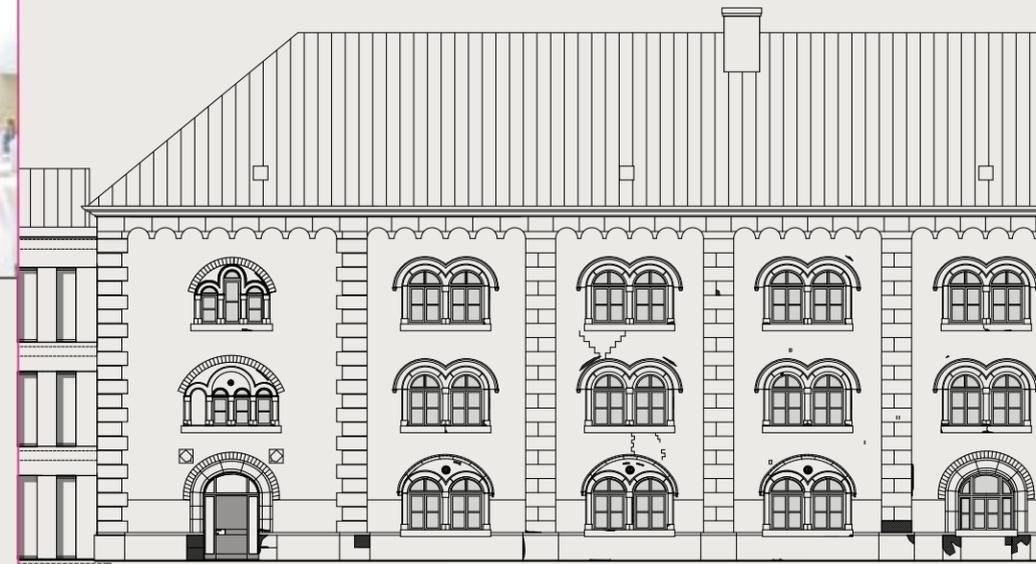
Feierwon

Bâtiment 7



Gëlle Fra

Bâtiment 8



Feierwon

14 chambres simples / 6 chambres doubles
Surface : 28-41 m²

Gëlle Fra

14 chambres simples (dont 4 avec terrasse)
Surface : 28-35 m²

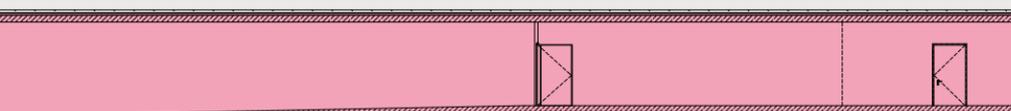
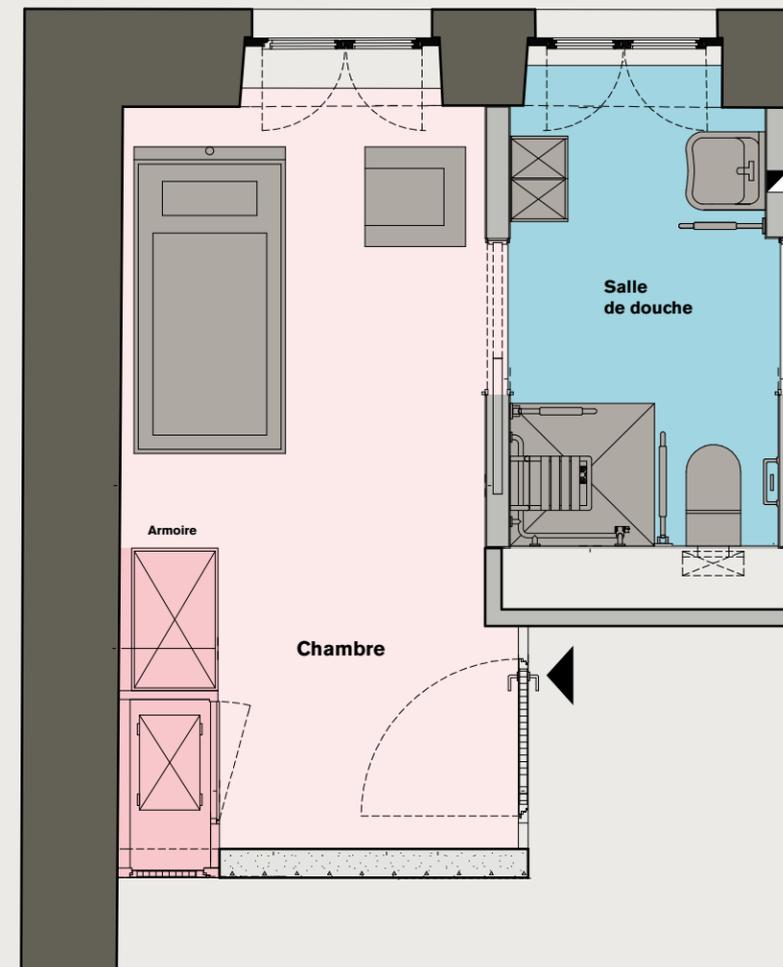
Reliées par une passerelle en verre, ces anciennes casernes proposent des chambres simples ou doubles à dimensions variables. Quelques logements disposent d'une belle terrasse.

Également dans ces deux bâtiments : des salles de séjour accueillant, de jour, des résidents en perte d'autonomie qui continuent à habiter dans d'autres pavillons de l'Espace seniors.

Les repas sont pris en commun dans le petit restaurant propre à ce bâtiment.

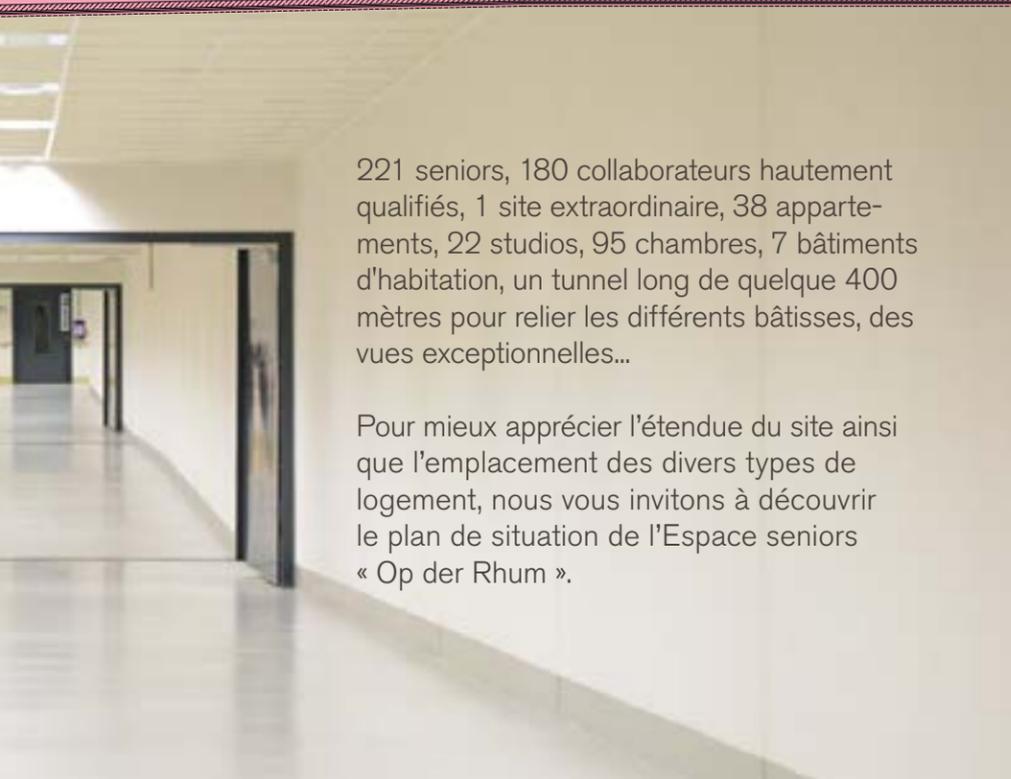
Dans chaque chambre

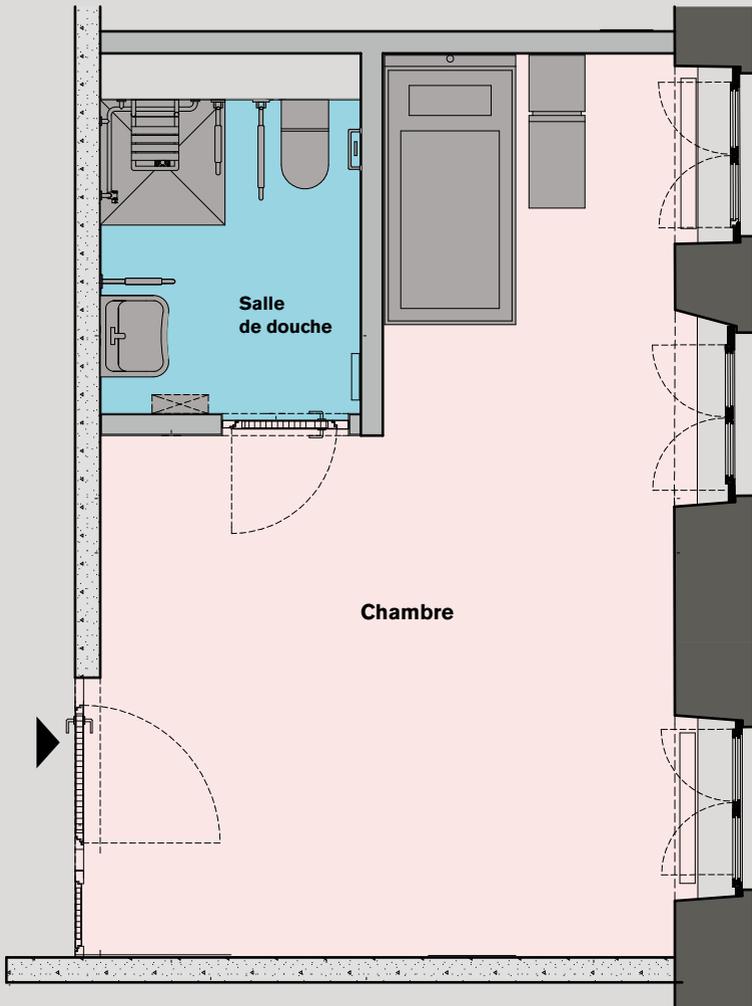
- Lit(s) et table(s) de nuit
- Salle de douche avec WC



221 seniors, 180 collaborateurs hautement qualifiés, 1 site extraordinaire, 38 appartements, 22 studios, 95 chambres, 7 bâtiments d'habitation, un tunnel long de quelque 400 mètres pour relier les différents bâtisses, des vues exceptionnelles...

Pour mieux apprécier l'étendue du site ainsi que l'emplacement des divers types de logement, nous vous invitons à découvrir le plan de situation de l'Espace seniors « Op der Rhum ».







Roude Léiw Bâtiment 9

22 studios : 50 m²

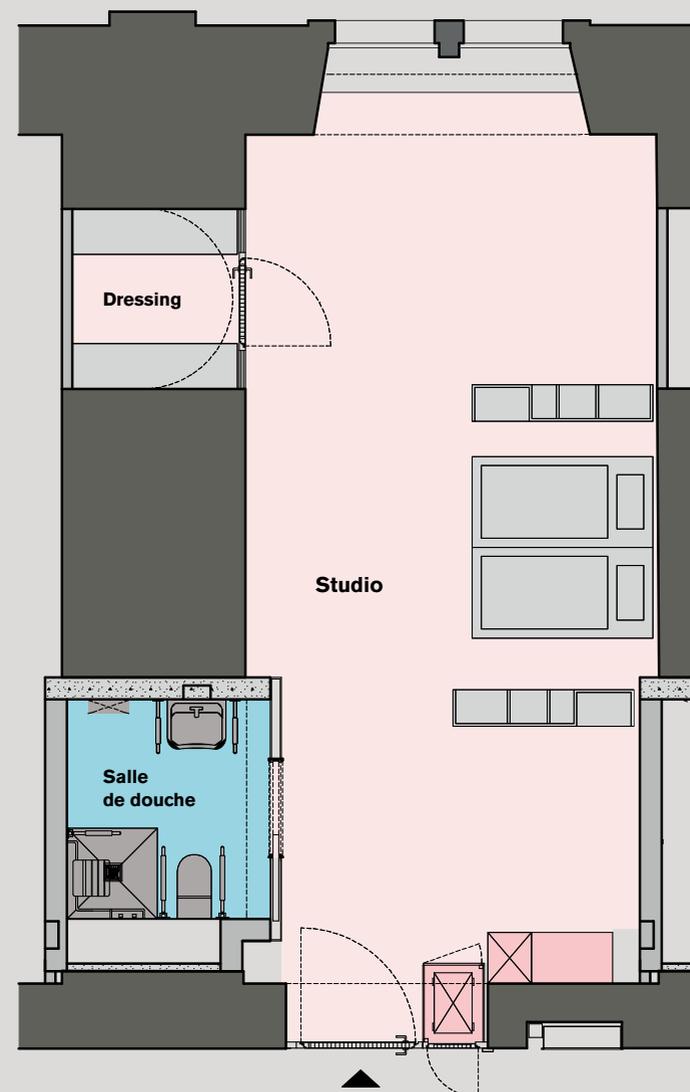


Les 22 studios de ce bâtiment ont l'originalité de se répartir à partir d'un couloir voûté qui donne sur une cour intérieure au sein de laquelle se dresse une maisonnette du 19^e siècle. Les studios donnent tous sur le parc de l'enceinte. Les murs intérieurs, jadis à l'épreuve de bombes, reçoivent les salles de douche actuelles.

En guise d'éléments de séparation entre les espaces, les studios sont équipés d'armoires très pratiques. Autre astuce : un grand dressing, également encastré dans les murs intérieurs. Un frigo pour tenir aux frais, par exemple, quelques boissons et un petit plan de travail de cuisine qui peut recevoir une machine à café complètent l'équipement des studios.

Dans chaque studio

- Espace jour et nuit (équipé de deux lits et tables de nuit)
- Plan de travail avec frigo
- Salle de douche avec WC
- Meubles de séparation (armoires)
- Grand dressing encastré





Roude Léiw Bâtiment 9

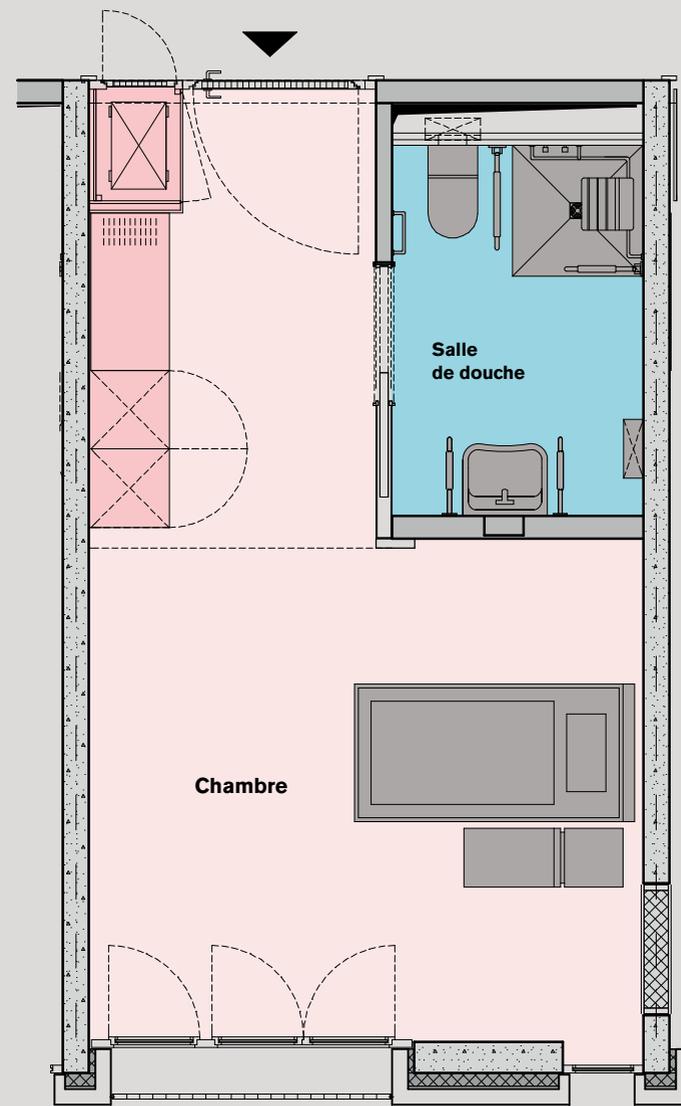
32 chambres simples : 30 m²
1 chambre double : 45 m²

Les 33 chambres de cette partie du pavillon donnent sur le mur médiéval de Wencelas avec ses grandes tours semi-circulaires. De belles baies vitrées s'ouvrant sur la cour intérieure avec sa maisonnette du 19^e siècle contribuent au charme indéniable du bâtiment.

Notons que la plupart des chambres peuvent également fonctionner en logement double en supprimant les portes de séparation.

Dans chaque chambre

- Lit(s) et table(s) de nuit
- Salle de douche avec WC
- Armoire encastrée
- 15 chambres avec terrasse



Nos services



Soins et encadrement personnalisés

Votre bien-être nous tient à cœur !

Attentifs à votre biographie et à vos besoins, nous définissons avec chaque résident un projet de soins et de vie personnalisé.

Selon le cas, nous assurons une aide aux gestes de la vie quotidienne (hygiène corporelle, nutrition, mobilité) et effectuons tous les actes paramédicaux prescrits par votre médecin* : injections, pansements, gestion des médicaments, actes de kinésithérapie...

Nous accueillons des clients avec ou sans plan de prise en charge de l'assurance dépendance et offrons :

- Présence infirmière 24 h sur 24
- Kinésithérapie et ergothérapie
- Séances de gymnastique pour seniors
- Activités thérapeutiques
- Soutien spécialisé prescrit par l'assurance dépendance
- Encadrement pour seniors souffrant de démence

Programme d'activités variées

Finies les journées monotones !

Au gré de vos envies, un nouveau programme d'activités vous attend chaque semaine.

- Ateliers de cuisine, de chant, de couture...
- Après-midi de jeux, concerts, thés dansants, courses accompagnées
- Accueil de groupes locaux : crèches, écoles...
- Sorties et excursions : théâtre, tour à bord du M.S. « Princesse Marie-Astrid », Schueberfouer, Octave...
- Vacances accompagnées
- Participation à la vie sociale et culturelle de la région

* Médecins ayant signé une convention d'agrément avec SERVIOR

Plaisirs de la table



Chez nous, les repas sont de réels moments de plaisir et de convivialité. La qualité des ingrédients, la variété des plats, l'expertise de nos chefs de cuisine, la gentillesse au cours du service : tout y contribue.

Les trois repas de la journée sont servis dans les deux restaurants principaux « Tour Jacob » et « Draï Eechelen » situés au bâtiment « Roude Léiw ». Difficile de trouver une vue si exceptionnelle ouvrant sur la corniche de la ville de Luxembourg.

Autre atout : la composition de nos plats bénéficie de l'expertise d'une diététicienne. De plus, les résidents peuvent influencer la carte grâce à la « Commission de cuisine ».

Matin et soir, un buffet froid vous attend tandis que le repas de midi est servi à table. Au menu : deux plats au choix ou une sélection à faire parmi les propositions de la « Petite carte » qui change régulièrement.

Afin de varier les plaisirs, nos chefs de cuisine vous proposent tout au long de l'année des semaines spéciales de découverte gastronomique.

Bon à savoir : le restaurant accueille votre famille ou vos proches avec plaisir. Une table d'hôte vous sera réservée sur simple demande.

Nos collaborateurs



Notre équipe, forte de quelque 180 collaborateurs, est pluridisciplinaire et réunit toutes les compétences pour vous assurer des soins personnalisés, une prise en charge thérapeutique de qualité, un programme d'activités variées et une cuisine équilibrée.

Un plan de formation très élaboré contribue à la mise à niveau constante des connaissances de nos collaborateurs.

Soins et encadrement : infirmiers, aides-soignants, aides socio-familiales, auxiliaires de vie, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, assistants sociaux, éducateurs...

Hôtellerie et restauration : chef de cuisine, diététiciens, maître d'hôtel, pâtisseries, cuisiniers, aides en cuisine, femmes de ménage, personnel de service, aides au nettoyage...

Service technique : techniciens, artisans, chauffeurs...

Service administratif : équipe dirigeante, secrétaires, réceptionnistes...

Nos plus

- Des infirmiers de référence : alimentation, douleur, plaies...
- Une gouvernante qui vous accompagne spécialement lors de votre arrivée
- Un maître d'hôtel qui est à votre disposition dans le restaurant
- Des diététiciens qui suivent la composition des menus

Contactez-nous



Si vous êtes intéressé(e) à nous rejoindre tôt ou tard à l'Espace seniors « Op der Rhum » à Luxembourg, contactez-nous !

SERVIOR

Espace seniors « Op der Rhum »*
Chargé de direction : Bernard Braun
1, plateau du Rham
L-2427 Luxembourg

Tél. : 47 20 21-0
Fax : 47 20 21-1200
op-der-rhum@servior.lu
www.servior.lu

* L'ensemble des logements de l'Espace seniors « Op der Rhum » disposent d'un agrément en tant que Centre intégré pour personnes âgées (CIPA).

À propos de SERVIOR

Actif depuis 1999, SERVIOR est un établissement public luxembourgeois au service des seniors.

Avec plus de 1850 collaborateurs hautement qualifiés, SERVIOR offre une quinzaine de centres d'hébergement à travers tout le pays avec une capacité d'accueillir jusqu'à 1750 pensionnaires.

Au-delà, SERVIOR propose des services aux personnes âgées qui vivent encore à domicile : repas sur roues, tables de midi, chambres de vacances, journées découvertes.

La devise de SERVIOR : un encadrement d'excellence à tous les stades du grand âge.

