

Mäerz 2020

Aktivitéiten am CIPA HOUWALD :

Sonnden, den 01. Mäerz

Kommunikatiounsronn "Buergebrennen"
Salon Culturell
Ufank 10:30

Dënschden, den 03. Mäerz

Training fir d'Seniorensplayer
Sport a Spill
Ufank 10:30

Mëttwoch, de 04. Mäerz

Sortie Cactus
Cactus Houwald
Ufank 15:00

Samschden, de 07. Mäerz

Bleiw fit
Fitnessraum
Ufank 10:30

Méindeg, den 09. Mäerz

Gediechnestraining
Salon Culturell
Ufank 10:30

Mëttwoch, den 11. Mäerz

Qi Gong
Klouschterstuff
Ufank 10:00

Freiden, den 13. Mäerz

Kleederverkaaf Modemobil
Hall 1.Stack
Ufank 13:30

Samschden, de 14. Mäerz

Nintendo Wii
Fitnessraum
Ufank 10:30

Méindeg, de 16. Mäerz

Néiesch kënnt an d'Haus
Salon Culturell
Ufank 14:00

Mëttwoch, den 18. Mäerz

Keelenspillen
Café Staminet zu Bettembuerg
Ufank 14:00

Donneschden, den 19. Mäerz

Sortie Seniorenball "Mi-Carême"
am Centre Polyvalent Gaston Stein zu Jonglënster
Ufank 14:00

Sonndeg, den 22. Mäerz

Concert Fondation EME
Violon alto solo mat Susana Magalhaes
Hall RDCH
Ufank 16:00

Méinden, den 23. Mäerz

Fit mat Musek
Klouschterstuf
Ufank 15:30

Dënschden, de 24. Mäerz

Gesondheetscheck
Hall RDCH
Ufank 08:00

Dënschden, de 24. Mäerz

Intergenerative Aktivitéit "Smoothies"
mat de Kanner vun der Maison Relais Houwald
Cuisine fines herbes
Ufank 15:00

Donneschden, de 26. Mäerz

Venentraining
Fitnessraum
Ufank 15:30

Freiden, de 27. Mäerz

Virtrag iwwer den Thema Ernährung mat Claudine Mertens
Saoln parloir
Ufank 15:30

Sonndeg, den 29.Mäerz

Klangschalenstimulatioun
Kino
Ufank 14:00

Dënschden, den 31.Mäerz

Kreativen Atelier
Bastelstoff
Ufank 15:00